Утверждаю
заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад №168»
Кондратенко Татьяна Леонидовна Подписано цифровой подписью: Кондратенко Татьяна Леонидовна Дата: 2023.11.28 19:43:28 +06'00' **Кондратенко Т.Л.**

Меню
Сад 12 часов

Первый день	**Второй день**	**Третий день**	**Четвертый день**	**Пятый день**	**Шестой день**	**Седьмой день**	**Восьмой день**	**Девятый день**	**Десятый день**
Завтрак									
Макаронные изделия отварные сыром	Каша кукурузная молочная с маслом, сахаром	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	Каша ячневая молочная с маслом, сахаром	Омлет с сыром	Каша манная молочная с маслом, сахаром	Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаром	Каша пшенная молочная с маслом, сахаром	Каша «Дружба» молочная с маслом, сахаром	Омлет натуральный с сыром
Батон со сливочным маслом	Батон со сливочным маслом	Батон с сливочным маслом, сыром	Батон со сливочным маслом	Батон со сливочным маслом	Батон с сливочным маслом	Батон со сливочным маслом	Батон со сливочным маслом	Батон со сливочным маслом	Батон со сливочным маслом
Кофейный напиток с молоком, сахаром	Какао с молоком, сахаром	Кофейный напиток с сахаром	Кофейный напиток с сахаром, молоком	Какао с молоком, с сахаром	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	Какао с молоком, с сахаром	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	Кофейный напиток с сахаром	Какао с молоком, сахаром
2 завтрак									
Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок
Обед									
Суп харчо	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	Суп картофельный с клецками	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с макаронными изделиями	Борщ со сметаной	Суп из овощей с фасолью со сметаной	Суп с рыбными консервами	Свекольник со сметаной
Говядина, тушенная с капустой	Запеканка картофельная с мясом со сметанно-томатным соусом	Макаронные изделия отварные	Жаркое по -домашнему	Рис отварной	Каша гречневая рассыпчатая	Суфле из говядины с рисом	Капуста тушеная	Каша перловая рассыпчатая	Картофельное пюре
		Котлета мясная		Печень По -строгановски	Азу	Салат из консервированной кукурузы	Биточки мясные	Гуляш	Котлеты рыбные
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Кисель	Компот из чернослива	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов	Напиток из кураги	Напиток из клюквы	Компот из сухофруктов	Напиток из чернослива
Полдник									
Сдоба	Кондитерские изделия	Сдоба	Кондитерские изделия	Пирожок с капустой	Венская сдоба	Кондитерские изделия	Ватрушка с повидлом	Кондитерские изделия	Пирожок с печенью
Молоко	Напиток из чёрной смородины	Кисломолочный продукт	Молоко	Чай с сахаром	Кисломолочный продукт	Молоко	Молоко	Кисломолочный продукт	Чай с сахаром
Ужин									
Суфле рыбное	Винегрет	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Тефтели рыбные	Картофель тушеный с овощами	Картофельное пюре	Рыба, запеченная с овощами, с сыром	Суп молочный с вермишелью	Сырники из творога со сгущенным молоком	Пюре из гороха
Конфета	Котлета куриная		Свекла тушеная	Филе сельди	Икра кабачковая консервированная	Конфета			Кнели мясные с рисом
Чай с сахаром	Чай с сахаром, лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром, лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром, лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном, с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный